

# OPEN STAGE

SOUNDS, PERFORMANCE & EXPERIMENTS

Nach einem Opener ist die Bühne frei für alle, die improvisieren oder anders performen wollen. Künstler aus den Sparten Musik, Tanz, Theater, Kunst... können sich bei mir melden und einen ca. 20 minütigen Beitrag für die Eröffnung (Opener) anmelden. Eintritt: Spende

■ Fr 26. 04. 2024 / 19:30 h

■ So 26. 05. 2024 / 17:00 h

■ So 30. 06. 2024 / 17:00 h

## Linde 98



### Raum der Möglichkeiten

Veranstaltungsort für  
Konzerte, Workshops  
und Seminare

Der 50 m<sup>2</sup> große, vielseitig  
nutzbare Raum kann auch  
angemietet werden.

Program April – Juli 24

Lindenstr. 98  
41063 Mönchengladbach  
Jutta Kuhlen-Bauer  
[www.linde98.de](http://www.linde98.de)  
[jutta@linde98.de](mailto:jutta@linde98.de)  
0178 133 12 65

Kooperation mit freeflow und  
Gemeinschaft & Zukunft e.V.



Gefördert durch





## Afrikanisches Trommeln

Workshop mit Paply (Awale Ouro Akpo)

Djembe spielen für Anfänger und Fortgeschrittene  
Instrumente können gegen eine kleine Spende aus-  
geliehen werden. Beitrag: 15 €

■ Do 25. 04. 2024 / 18:30 h

■ Do 23. 05. 2024 / 18:30 h

■ Do 27. 06. 2024 / 18:30 h



## Friedenslieder singen

mit Reinhard  
Beitrag: Spende

■ Di 23.04. 2024 / 19 h

## III. Mönchengladbacher Friedensmusikfest



Alle reden vom Krieg.  
Über Wege zum Frieden  
redet kaum noch jemand.  
Deshalb bieten regionale  
Künstler\*innen und Gruppen  
ein Forum zum respektvollen  
Dialog über Frieden und  
Friedensutopien. Musik, Chöre und Bands, Kunst und Tanz.  
Für Getränke und gemütliches Beisammensein wird gesorgt.

■ Sa 08. 06. 2024, 11 – 15 h

Citykirche, Edmund-Erlemann-Platz, 41061 MG

## *Vegan Kochen ganz einfach*

mit Sophie Brüning

In geselliger Runde bereiten wir ein leckeres, gesundes Abendessen vor und machen es uns anschließend an der festlich gedeckten Tafel gemütlich. Ganz nebenbei erfahren wir von Sophie Interessantes und Wissenswertes über vegane Ernährung. Beitrag: 10 €

Anmeldungen bis 10.06.2024: [info.bruening@gmail.com](mailto:info.bruening@gmail.com)

■ **Fr 14. 06. 2024 / 18 h**

## *Gartentag in der Linde 98*

Alle Helfer\*innen sind herzlich willkommen! Zum Dank gibt es Kaffee, Kuchen & Snacks und zum Abschluss eine Trommelsession :)

■ **Sa 25. 05. 2024 / 11-14 h**



## *Malatelier*

mit Jutta

Für alle, die Lust haben auf Farbe und neugierig sind auf ihre eigenen, individuellen Malprozesse.

Malmaterial und Arbeitsplatz sind vorbereitet.

Nach einer Einstimmung wird in Stille mit Farben, Pinsel, Kreide experimentiert.

Anmeldung erforderlich. Beitrag: Spende

■ **Fr 05. 07. 2024 / 15 h**

# Tango

Einsteigerstunde mit Karla Bauer

Die Basis des Tangos ist das gemeinsame Gehen. Mit der richtigen Haltung der einzelnen Person und einer Sensibilität für den Tanzpartner oder die Tanzpartnerin hat allein dieses Gehen schon eine tänzerische Qualität. Die Steigerung davon ist das Einbauen von Tempowechsel und Pausen.

Beitrag: Spende

■ Mi 22.05. 2024 / 19.30 h

# Wake up and dance

mit Jutta

Morgentanz für alle, die bewegt in den Tag gehen wollen mit Entspannung und aktiven Bewegungselementen. Die sieben Chakren (Energiezentren im Körper) und deren Farbzugehörigkeit laden ein zu einem sehr lebendigen, bunten Tanzerlebnis.

Beitrag: Spende

■ Mi 08. 05. 2024 / 10 h

■ Mi 29. 05. 2024 / 10 h

■ Mi 19. 06. 2024 / 10 h