

OPEN STAGE

SOUNDS, PERFORMANCE & EXPERIMENTS

Nach einem Opener ist die Bühne frei für alle, die improvisieren oder anders performen wollen. Künstler aus den Sparten Musik, Tanz, Theater, Kunst... können sich bei mir melden und einen ca. 20 minütigen Beitrag für die Eröffnung (Opener) anmelden. Eintritt: Spende

■ Fr 26. 04. 2024 / 19:30 h

■ So 26. 05. 2024 / 17:00 h

■ So 30. 06. 2024 / 17:00 h

Linde 98



Raum der Möglichkeiten

Veranstaltungsort für
Konzerte, Workshops
und Seminare

Der 50 m² große, vielseitig
nutzbare Raum kann auch
angemietet werden.

Program April – Juli 24

Lindenstr. 98
41063 Mönchengladbach
Jutta Kuhlen-Bauer

www.linde98.de
jutta@linde98.de
0178 133 12 65

Kooperation mit freeflow und
Gemeinschaft & Zukunft e.V.



Gefördert durch

Kul
tur
büro
MG



Afrikanisches Trommeln

Workshop mit Paply (Awale Ouro Akpo)

Djembe spielen für Anfänger und Fortgeschrittene
Instrumente können gegen eine kleine Spende aus-
geliehen werden. Beitrag: 15 €

■ Do 25. 04. 2024 / 18:30 h

■ Do 23. 05. 2024 / 18:30 h

■ Do 27. 06. 2024 / 18:30 h

Friedenslieder singen

mit Reinhard
Beitrag: Spende

■ Di 23.04. 2024 / 19 h



III. Mönchengladbacher Friedensmusikfest



Alle reden vom Krieg.
Über Wege zum Frieden
redet kaum noch jemand.
Deshalb bieten regionale
Künstler*innen und Gruppen
ein Forum zum respektvollen
Dialog über Frieden und
Friedensutopien. Musik, Chöre und Bands, Kunst und Tanz.
Für Getränke und gemütliches Beisammensein wird gesorgt.

■ Sa 08. 06. 2024, 11 – 15 h

Citykirche, Edmund-Erlemann-Platz, 41061 MG

Vegan Kochen ganz einfach

mit Sophie Brüning

In geselliger Runde bereiten wir ein leckeres, gesundes Abendessen vor und machen es uns anschließend an der festlich gedeckten Tafel gemütlich. Ganz nebenbei erfahren wir von Sophie Interessantes und Wissenswertes über vegane Ernährung. Beitrag: 10 €

Anmeldungen bis 10.06.2024: info.bruening@gmail.com

■ **Fr 14. 06. 2024 / 18 h**

Gartentag in der Linde 98

Alle Helfer*innen sind herzlich willkommen! Zum Dank gibt es Kaffee, Kuchen & Snacks und zum Abschluss eine Trommelsession :)

■ **Sa 25. 05. 2024 / 11-14 h**



Malatelier

mit Jutta

Für alle, die Lust haben auf Farbe und neugierig sind auf ihre eigenen, individuellen Malprozesse.

Malmaterial und Arbeitsplatz sind vorbereitet.

Nach einer Einstimmung wird in Stille mit Farben, Pinsel, Kreide experimentiert.

Anmeldung erforderlich. Beitrag: Spende

■ **Fr 05. 07. 2024 / 15 h**

Tango

Einsteigerstunde mit Karla Bauer

Die Basis des Tangos ist das gemeinsame Gehen. Mit der richtigen Haltung der einzelnen Person und einer Sensibilität für den Tanzpartner oder die Tanzpartnerin hat allein dieses Gehen schon eine tänzerische Qualität. Die Steigerung davon ist das Einbauen von Tempowechsel und Pausen.

Beitrag: Spende

■ Mi 22.05. 2024 / 19.30 h

Wake up and dance

mit Jutta

Morgentanz für alle, die bewegt in den Tag gehen wollen mit Entspannung und aktiven Bewegungselementen. Die sieben Chakren (Energiezentren im Körper) und deren Farbzugehörigkeit laden ein zu einem sehr lebendigen, bunten Tanzerlebnis.

Beitrag: Spende

■ Mi 08. 05. 2024 / 10 h

■ Mi 29. 05. 2024 / 10 h

■ Mi 19. 06. 2024 / 10 h